

# een leven lang slank & fit

**Carolien**  
20 jaar, -28 kg



**Patricia**  
41 jaar, -18 kg



**Vera**  
68 jaar, -5 kg



**Mireille**  
51 jaar, -8,6 kg  
Zie achterzijde !



**Miliana**  
27 jaar, -21 kg  
Zie pagina 2



**zlim**  
BODYSTYLING CENTERS

[www.zlim.nl](http://www.zlim.nl)

# afslanken

## voor elke vrouw ! ongeacht de leeftijd!

De dames op de cover zijn het sprekende bewijs: van tiener tot 60-plusser, op elke leeftijd kan je met succes blijvend afslanken of je figuur verstevigen. Wil je gezonder leven en eten, maar niet langer diëten? Wil je er mooi uitzien en meer energie hebben? Dan kan zlim jou helpen, met garantie op succes.



### Miliana Zanoli, 27 jaar, -21 kg

"Na 2 zwangerschappen was ik mijn lichaam kwijt. Op eigen kracht lukte het mij niet om af te slanken. In het begin was ik sceptisch, toch heb ik de stap naar zlim gezet, en daar ben ik nu blij om: na 40 lessen ben ik 21 kg minder! Ik voel mij goed in mijn vel en heb veel meer energie dan voorheen. Ik ben niet bang om weer aan te komen, want door de adviezen van de diëtiste weet ik nu hoe ik gezond en toch lekker kan eten, zonder te diëten. Ik raad het iedereen aan die verantwoord wil afslanken."

## in 4 stappen naar een mooi figuur



### Figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we je persoonlijk afslankprogramma op.



### Doelgericht bewegen

Je krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



### Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.



### Voedingsadvies

Je krijgt voedingsadvies op maat van ge-diplomeerde voedingsdeskundigen en/of diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat je makkelijk volhoudt.



Vrouwen gaan naar zlim® om af te slanken. Maar onze dames bereiken meer dan alleen een slanker lichaam. Ze voelen zich fitter, mooier, vitaler en gezonder door onze totaalmethod, gebaseerd op gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen. Uiteindelijk willen we er allemaal goed uitzien en langer vasthouden aan onze jeugd.

**zlim**  
BODYSTYLING CENTERS **zoveel meer**  
dan alleen afslanken !

**“Intensieve persoonlijke begeleiding, exclusief voor vrouwen”**

Afvallen is niet gemakkelijk. Daarom kennen wij bij zlim® niet de drukte van sportscholen, maar is er een gezellige sfeer, exclusief voor vrouwen die mooier en fitter willen zijn.

Met meer dan 20 jaar ervaring biedt zlim® persoonlijke en professionele begeleiding aan vrouwen van alle leeftijden. Of zij nu overgewicht hebben of slechts enkele kilo's kwijt willen.



**schriftelijke**  
**centimetergarantie**

**zlim werkt echt!**

Daarom geven we je graag een schriftelijke centimetergarantie. Zo kan je zonder twijfels gaan zlimmen.

**Vergoeding zorgverzekeraar**

Afhankelijk van uw zorgverzekeraar, en afhankelijk van het pakket, wordt het onderdeel dieetkosten van onze kuur geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraar.

(Instituten met AGB code of met gewichtsconsulenten aangesloten bij de BGN)

**zlim**  
BODYSTYLING CENTERS

# Mireille aan het woord !



## Mireille Roodhart, 51 jaar, -8,6 kg

"Zelf lukte het mij niet om af te vallen. Ik voelde mij niet goed en niet fit, tot ik zlim gevonden heb. De begeleiding is fantastisch en er wordt echt naar je geluisterd. Ik had nooit gedacht dat ik zo snel zou afvallen. Ondanks mijn fibromyalgie, nekkachten en artrose, hebben jullie een prima plan voor mij gemaakt met oefeningen die ik goed aankan. Het werkt gewoon! Dank jullie wel voor alles."

## Slank af precies waar jij dat wil !



- Je wilt:**
- eindelijk iets doen aan je overgewicht?
  - een specifieke probleemzone (buijk, taille....) aanpakken?
  - een medisch verantwoorde en snelle aanpak?
  - weer een mooi figuur na je zwangerschap?
  - je figuur behouden ondanks de menopauze?
  - simpelweg een maatje minder?
  - alleen verstevigen?

**dan helpt zlim® jou met een individuele aanpak op maat.**

Bel voor een gratis en vrijblijvende figuuranalyse



Amersfoort/Hoogland • Best • Beuningen • Breda • Doetinchem  
Elst • Goirle • Huizen • Nuth • Oss • Oisterwijk • Oud-Beijerland  
Sittard • Tiel • Valkenswaard • Veenendaal • Waalwijk • Weert  
Uw eigen zlim® instituut starten: voor info mail naar [franchising@zlim.nl](mailto:franchising@zlim.nl)